

ABONAMENTS EMPADRONATS			
	FAMILIAR	IND. 26-65 ANY	JOVE 0-25 ANYS
ANUAL	187,95	121,72	60,86
6 MESOS (SEMESTRE NAT.)	11,88	71,60	35,80
TRIMESTRAL (TRIM. NAT)	66,23	45,65	22,38
MENSUAL	28,64	20,59	10,29

ABONAMENTS NO EMPADRONATS			
	FAMILIAR	INDIVIDUAL	JOVE
ANUAL	249,71	162,44	162,44
6 MESOS	148,12	98,47	94,87
3 MESOS	88,61	60,86	60,86
MENSUAL	38,49	27,75	27,75

ABONAMENTS PUNTUALS I ALTRES	Preu
Abonament 1 DIA	3,00€
Abonament 3 DIES	8,00€
Abonament 10 DIES	25,00€
Abonament 30 DIES	80,00€
Reserva carril piscina (60 minuts)	25,00€

TARIFES DE CURSETS				
	EMP/ ABONAT	EMP/NO ABONAT	NO EMP/ NO ABO- NAT	NO EMP/ ABONAT
1 sessió 30/40 MIN	12,98	17,01	22,38	17,01
2 sessions 30/40 MIN	25,51	34,01	45,65	34,46
1 SESSIÓ 50 MIN	19,69	25,06	33,12	25,06
2 SESSIONS 50 MIN	24,17	32,22	43,86	33,12
3 SESSIONS 50 MIN	26,85	35,80	48,33	36,25
TRIATLÓ	34,00	38,00	40,00	38,00
2 SESSIONS GENT GRAN	15,00	-	43,86	33,12

## HORARIS DE LES PISCINES

### PISCINA MUNICIPAL DE POLLENÇA

Obertura a partir del 12 de juny.

Horaris:

de dilluns a divendres de 10.00 a 20.00 h  
dissabtes i diumenges de 10.30 a 18.30 h.

### PISCINA MUNICIPAL PORT DE POLLENÇA

Horaris:

de dilluns a divendres de 07:00 a 21:00 h.  
Dissabtes de 08:00 a 13:00 i de 16:00 a 20:00 h.  
Diumenges tancat.

## Dates de Preinscripció

- Usuaris d'hivern del 9 al 12 de juny
- Usuaris nous, a partir del 14 de juny.
- Proves, dies 24 i 25 de juny amb cita prèvia.

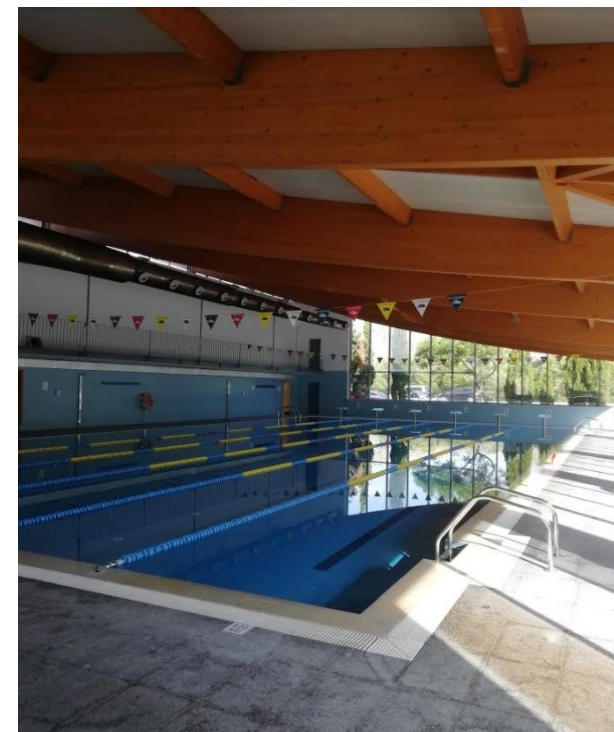
## Contacte

Pollença: 971 53 39 90 / 672 60 30 01  
Port de Pollença: 971 86 52 12 / 672 39 46 88  
esports@ajpollenca.net

Webb d'accés al formulari  
de preinscripció de natació:

[http://esports.ajpollenca.net/Pages/94-ACTIVITATS\\_AQUATIQUES](http://esports.ajpollenca.net/Pages/94-ACTIVITATS_AQUATIQUES)

# NATACIÓ ESTIU



# CURSETS DE NATACIÓ

<b>Crancs</b>	Infants de 3 mesos a 3 anys (2019-2020-2021)
<b>Ferrerets</b>	Infants de 3 anys (complits) a 4 anys amb poques habilitat aquàtiques (2017-2018)
<b>Pingüins</b>	Infants a partir de 4 a 5 anys amb certes habilitats aquàtiques (2015-2016)
<b>Sipies</b>	Infants a partir de 6 anys amb molt poques habilitats aquàtiques
<b>Pops</b>	Infants que saben nedar però no dominen estils (2013-2014)
<b>Dofins</b>	Infants a partir de 6 anys amb certes habilitats aquàtiques (2011-2012)
<b>Balenes</b>	Infants a partir de 7 anys que dominen les habilitats aquàtiques (2009-2010)
<b>Taurons</b>	Infants a partir de 8 anys amb gran domini d'habilitats aquàtiques
<b>Terapèutica</b>	Adults amb prescripcions mèdiques
<b>Gent Gran</b>	Adults a partir de 65 anys, jubilats i/o pensionistes
<b>Iniciació Adults</b>	Adults amb cap o molt poques habilitats aquàtiques.
<b>Aquafitness</b>	Activitats de tonificació, flexibilitat i resistència amb acompanyament musical
<b>Condicionament físic adults</b>	Activitats de tonificació i resistència combinades amb tècniques de natació
<b>Natació adults</b>	De 16 a 64 anys que no necessàriament dominen els estils però saben nedar
<b>Perfeccionament</b>	De 16 a 64 anys que dominen estils de natació
<b>Triatló</b>	Destinat a nedadors de triatló i travesses per una millora integral.

Les inscripcions es faran una vegada s'hagi confirmat la plaça.

Totes les persones inscrites que no siguin abonats de l'Àrea d'Esports hauran de pagar la matrícula de 8€ empadronats i 12€ no empadronats, per poder realitzar les activitats.

Els cursos d'estiu s'han d'abonar en el moment que us confirmin la inscripció.

## HORARIS DE CURSETS - PISCINA PORT DE POLLENÇA

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
8:35 a 9:25	Aquaeròbic	8:35 a 9:25	Perfeccionament	8:35 a 9:25	Aquaeròbic	8:35 a 9:25	Perfeccionament	8:35 a 9:25	Aquaeròbic
09:25 a 10:15	Aquafitness	09:25 a 10:15	Condicionament físic	09:25 a 10:15	Aquafitness	09:25 a 10:15	Condicionament físic	09:25 a 10:15	Iniciació adults
16:30 a 17:10	Pingüins	16:30 a 17:10	Sipies	16:30 a 17:10	Pingüins	16:30 a 17:10	Sipies		
17:10 a 17:40	Ferrerets	17:10 a 17:40	Ferrerets	17:10 a 17:40	Ferrerets	17:10 a 17:40	Ferrerets	17:10 a 17:40	Ferrerets
17:40 a 18:10	Crancs	17:40 a 18:20	Pingüins	17:40 a 18:10	Crancs	17:40 a 18:10	Pingüins	17:40 a 18:10	Crancs
18:10 a 19:00	Iniciació Adults	18:20 a 19:10	Iniciació Adults	18:10 a 19:00	Iniciació Adults	18:20 a 19:10	Iniciació Adults	18:10 a 18:50	Pops
19:00 a 19:50	Nat. Adults	19:10 a 20:00	Aquaeròbic	19:00 a 19:50	Nat. Adults	19:10 a 20:00	Aquaeròbic	18:50 a 19:40	Adults/perfec
19:50 a 20:40	Triatló	20:00 a 20:50	Perfeccionament	19:50 a 20:40	Triatló	20:00 a 20:50	Perfeccionament	19:40 a 20:30	Triatló

## HORARIS DE CURSETS - PISCINA DE POLLENÇA

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
15:10 a 16:00	Perfeccionament			15:10 a 16:00	Perfeccionament			15:10 a 16:00	Perfeccionament
16:00 a 16:40	Pingüins			16:00 a 16:40	Pingüins			16:00 a 16:40	Pops
16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Ferrerets	16:40 a 17:10	Ferrerets
17:10 a 17:40	Ferrerets		Ferrerets		Ferrerets		Ferrerets		Ferrerets
17:10 a 17:40	Crancs	17:10 a 17:50	Pingüins	17:10 a 17:40	Crancs	17:10 a 17:50	Pingüins	17:10 a 17:40	Crancs
17:10 a 17:40	Ferrerets		Sipies		Ferrerets		Sipies		Ferrerets
17:40 a 18:20	Pops	17:50 a 18:20	Crancs	17:40 a 18:20	Pops	17:50 a 18:20	Crancs	17:40 a 18:20	Pingüins
17:40 a 18:20	Dofins		Ferrerets		Dofins		Ferrerets		Dofins
18:20 a 19:10	Balenes	18:20 a 19:10	Gent Gran	18:20 a 19:10	Balenes	18:20 a 19:10	Gent Gran	18:20 a 19:10	Dofins
18:20 a 19:10	Gent Gran		Gent Gran		Gent Gran		Gent Gran		Gent Gran
19:10 a 20:00	Taurons	19:10 a 20:00	Nat. Adults	19:10 a 20:00	Taurons	19:10 a 20:00	Nat. Adults		
19:10 a 20:00	Aquaeròbic		Terapèutica		Aquaeròbic		Terapèutica		