

# ABONAMENTS PUNTUALS

Abonament 1 dia	3,00€
Abonament 3 dies	8,00€
Abonament 10 dies	25,00€
Abonament 30 dies	60,00€
Reserva carril piscina	25,00€

## FAMILIAR

unitat familiar amb fills menors de 18 anys

Anual (any natural)	188,00€
Semestral (natural)	112,00€
Trimestral (natural)	66,00€
Mensual	29,00€

## INDIVIDUAL

a partir de 26 anys o de l'any en què els compleixi

Anual (any natural)	122,00€
Semestral (natural)	72,00€
Trimestral (natural)	46,00€
Mensual	21,00€

## JUVENIL

de 0 a 25 anys (inclosos)

Anual (any natural)	61,00€
Semestral (natural)	36,00€
Trimestral (natural)	22,00€
Mensual	10,00€

### AVANTATGES DELS ABONAMENTS:

- **Instal·lacions:** 50% de descompte sobre el preu del lloguer de pistes. Accés gratuït al gimnàs, rocòdrom i a les piscines municipals per natació per lliure.
  - **Activitats:** descompte en el preu de la mensualitat de les activitats esportives municipals.
- En les estades esportives d'estiu només es tindrà descompte amb l'abonament anual.

# TARIFES CURSETS DE NATACIÓ

Dies per setmana	Abonats	No Abonats
1 dia 30/40 min.	13,00€	17,00€
1 dia 50 min.	20,00€	25,00€
2 dies 30/40 min.	26,00€	34,00€
2 dies 50 min.	24,00€	32,00€
3 dies 30/40 min.	34,00€	39,00€
3 dies 50 min.	27,00€	36,00€
Gent gran 1 dia	8,00€	-
Gent gran 2 dies	15,00€	-
Gent gran 3 dies	20,00€	-
Matrícula (vigència any natural)	8,00€	

Les quotes son mensuals. La renovació dels curs es fa mitjançant el pagament de la mensualitat, que es farà abans de dia 26 de cada mes anterior al venciment, en cas contrari es perd la plaça.

En cas de baixa s'ha d'avisar amb anterioritat a aquesta data per escrit. En cas contrari s'haurà de pagar la mensualitat.

## HORARI PISCINA

de dilluns a divendres

de 7:00h a 21:30h

dissabtes

de 8:00h a 13:00h

i de 16:00h a 20:00h

diumenges i festius Tancat



[www.ajuntamentdepollenca.matchpoint.com.es](http://www.ajuntamentdepollenca.matchpoint.com.es)

Per inscriure's cal emplenar el full de preinscripció a través de la web. Una vegada revisada les places ens posarem en contacte amb l'usuari per confirmar plaça i horaris.

# NATACIÓ HIVERN

## 2024 - 2025



663 963 349

672 394 688

esports@ajpollenca.net



àrea d'esports

Ajuntament de Pollença

# HORARIS DE NATACIÓ

## CRANCS

Infants de 6 mesos a 3 anys

Dilluns i dimecres a les 17:10h  
Dimarts i dijous a les 17:10h  
Divendres a les 17:10h

## FERRERETS

Infants de 3 a 4 anys  
amb poques habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 16:40h o 17:10h  
Dimarts i dijous a les 16:40h o 17:10h  
Divendres a les 16:40h o 18:00h

## PINGÜINS

Infants de 4 a 5 anys  
amb certes habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 16:00h o 17:40h  
Dimarts i dijous a les 16:00h o 17:40h  
Divendres a les 16:00h o 17:20h

## SÍPIES

Infants a partir de 6 anys  
amb molt poques habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 16:40h  
Dimarts i dijous a les 16:40h

## POPS

Infants que saben nedar, però no dominen els estils

Dilluns i dimecres a les 16:00h o 17:40h  
Dimarts i dijous a les 16:00h o 17:40h  
Divendres a les 16:00h o 17:50h

## DOFINS

Infants a partir de 6 anys  
amb certes habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 17:40h  
Dimarts i dijous a les 17:40h  
Divendres a les 16:40h

## BALENES

Infants a partir de 7 anys  
que dominen les habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 18:20h  
Divendres a les 18:30h

## TAURONS

Infants a partir de 8 anys  
amb gran domini de les habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 18:20h  
Dimarts i dijous a les 18:20h  
Divendres a les 18:30h

## TERAPÈUTICA

Natació per adults amb prescripcions mèdiques

Dimarts i dijous a les 20:00h

## ADULTS INICIACIÓ

Adults amb cap o molt poques habilitats aquàtiques

Dimarts i dijous a les 15:10h  
Dilluns i dimecres a les 18:20h

## ACONDICIONAMENT FÍSIC GENT GRAN

Adults a partir de 65 anys, jubilats i/o pensionistes

Dilluns i dimecres a les 10:10h  
Dimarts i dijous a les 9:20h  
Divendres a les 9:20h

## AQUAFITNESS

Activitats de tonificació, flexibilitat i resistència

Dilluns i dimecres a les 8:30h o 19:10h  
Dimarts i dijous a les 19:10h  
Divendres a les 8:30h, 18:30h o 19:20h

## NATACIÓ ADULTS

Adults a partir de 16 anys que no necessàriament dominen els estils però saben nedar

Dilluns i dimecres a les 9:20h o 19:10h  
Dimarts i dijous a les 18:20h o 20:00h  
Divendres a les 19:20h

## PERFECCIONAMENT

Adults a partir de 16 anys  
que dominen els estils de natació

Dilluns i dimecres a les 15:10h o 20:00h  
Dimarts i dijous a les 8:30h o 19:10h  
Divendres a les 15:10h

## TRIALTÓ

Destinat a nedadors de triatló i travesses  
per una millora integral

Dilluns i dimecres a les 20:00h