

ABONAMENTS PUNTUALS

Abonament 1 dia	3,00€
Abonament 3 dies	8,00€
Abonament 10 dies	25,00€
Abonament 30 dies	60,00€
Reserva carril piscina	25,00€

FAMILIAR

unitat familiar amb fills menors de 18 anys

Anual (any natural)	188,00€
Semestral (natural)	112,00€
Trimestral (natural)	66,00€
Mensual	29,00€

INDIVIDUAL

a partir de 26 anys o de l'any en què els compleixi

Anual (any natural)	122,00€
Semestral (natural)	72,00€
Trimestral (natural)	46,00€
Mensual	21,00€

JUVENIL

de 0 a 25 anys (inclosos)

Anual (any natural)	61,00€
Semestral (natural)	36,00€
Trimestral (natural)	22,00€
Mensual	10,00€

AVANTATGES DELS ABONAMENTS:

- **Instal·lacions:** 50% de descompte sobre el preu del lloguer de pistes. Accés gratuït al gimnàs, rocòdrom i a les piscines municipals per natació per lliure.
- **Activitats:** descompte en el preu de la mensualitat de les activitats esportives municipals.
En les estades esportives d'estiu només es tindrà descompte amb l'abonament anual.

TARIFES CURSETS DE NATACIÓ

Dies per setmana	Abonats	No Abonats
1 dia 30/40 min.	13,00€	17,00€
1 dia 50 min.	20,00€	25,00€
2 dies 30/40 min.	26,00€	34,00€
2 dies 50 min.	24,00€	32,00€
3 dies 30/40 min.	34,00€	39,00€
3 dies 50 min.	27,00€	36,00€
Gent gran 1 dia	8,00€	-
Gent gran 2 dies	15,00€	-
Gent gran 3 dies	20,00€	-
Matrícula (vigència any natural)	8,00€	

Les quotes son mensuals. La renovació dels curss es fa mitjançant el pagament de la mensualitat, que es farà abans de dia 26 de cada mes anterior al venciment, en cas contrari es perd la plaça. En cas de baixa s'ha d'avisar amb anterioritat a aquesta data per escrit. En cas contrari s'haurà de pagar la mensualitat.

HORARI PISCINA

de dilluns a divendres

de 7:00h a 21:30h

dissabtes

de 8:00h a 13:00h

i de 16:00h a 20:00h

diumenges i festius Tancat

www://

esports.ajpollenca.net

Per inscriure's cal emplenar el full de preinscripció a través de la web. Una vegada revisada les places ens posarem en contacte amb l'usuari per confirmar plaça i horaris.

NATACIÓ HIVERN

2023 - 2024



PISCINA COBERTA

971 865 212

672 394 688

esports@ajpollenca.net

àrea
d'esports

Ajuntament
de Pollença

HORARIS DE NATACIÓ

CRANCS

Infants de 6 mesos a 3 anys

Dilluns i dimecres a les 17:10h
Dimarts i dijous a les 17:10h
Dilluns a les 16:40h
Divendres a les 17:20h

FERRERETS

Infants de 3 a 4 anys
amb poques habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 16:40h o 17:10h
Dimarts i dijous a les 16:40h o 17:10h
Dilluns a les 16:40h
Divendres a les 17:20h, 17:50h o 18:00h

PINGÜINS

Infants de 4 a 5 anys
amb certes habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 16:00h o 17:40h
Dimarts i dijous a les 16:00h o 17:40h
Divendres a les 16:00h, 16:40h o 17:20h

SÍPIES

Infants a partir de 6 anys
amb molt poques habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 16:40h
Dimarts i dijous a les 16:40h

POPS

Infants que saben nedar, però no dominen els estils

Dilluns i dimecres a les 16:00h o 17:40h
Dimarts i dijous a les 16:00h o 17:40h
Divendres a les 16:00h, 16:40h o 17:50h

DOFINS

Infants a partir de 6 anys
amb certes habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 17:40h
Dimarts i dijous a les 17:30h
Divendres a les 16:40h

BALENES

Infants a partir de 7 anys
que dominen les habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 18:20h
Dimarts i dijous a les 16:40h
Divendres a les 18:30h

TAURONS

Infants a partir de 8 anys
amb gran domini de les habilitats aquàtiques

Dilluns i dimecres a les 18:20h
Dimarts i dijous a les 18:20h
Divendres a les 18:30h

TERAPÈUTICA

Natació per adults amb prescripcions mèdiques

Dimarts i dijous a les 20:00h

ADULTS INICIACIÓ

Adults amb cap o molt poques habilitats aquàtiques

Dimarts i dijous a les 15:10h o 18:20h

ACONDICIONAMENT FÍSIC GENT GRAN

Adults a partir de 65 anys, jubilats i/o pensionistes

Dilluns i dimecres a les 10:15h
Dimarts i dijous a les 9:25h
Divendres a les 9:25h

AQUAFITNESS

Activitats de tonificació, flexibilitat i resistència

Dilluns i dimecres a les 8:35h o 19:10h
Dimarts i dijous a les 19:10h
Divendres a les 8:35h o 19:20h

NATACIÓ ADULTS

Adults a partir de 16 anys que no necessàriament dominen els estils però saben nedar

Dilluns i dimecres a les 9:25h o 19:10h
Dimarts i dijous a les 15:10h o 20:00h
Divendres a les 19:20h

PERFECCIONAMENT

Adults a partir de 16 anys
que dominen els estils de natació

Dilluns i dimecres a les 15:10h o 20:00h
Dimarts i dijous a les 8:35h o 19:10h
Divendres a les 15:10h

TRIALTÓ

Destinat a nedadors de triatló i travesses
per una millora integral

Dilluns i dimecres a les 20:00h